



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		<b>1</b> Kcal 738 HC 93 Lip 26 Prot 35	<b>2</b> Kcal 963 HC 97 Lip 48 Prot 40	<b>3</b> Kcal 942 HC 113 Lip 37 Prot 44
		Patatak errioxar erara Legatza marinela saltsan Edateko jogurta Patatas a la riojana Merluza en salsa marinera Yogur bebible	Garbantzuak bertako barazkiekin Hanburgesa entsaladarekin <b>Jogurta</b> Garbanzos con verduras locales Hamburguesa con ensalada Yogur	Kirikilak tomatearekin Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin <b>Flana</b> Espirales con tomate Tortilla francesa de atun con ensalada Flan
<b>6</b> Kcal 716 HC 79 Lip 24 Prot 39	<b>7</b> Kcal 978 HC 126 Lip 28 Prot 32	<b>8</b> Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46	<b>9</b> Kcal 833 HC 96 Lip 33 Prot 40	<b>10</b> Kcal 658 HC 87 Lip 21 Prot 35
Barazki-menestra Solomo ontzuta patata frijituekin <b>Edateko jogurta</b> Menestra de verduras Lomo adobado con patatas fritas Yogur bebible	Haragi-paella Hegaluze-medailoia saltsan entsaladarekin <b>Aihoria</b> Paella de carne Medallon de bonito en salsa con ensalada Natillas	Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan <b>Jogurta</b> Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	Indaba zuriak bertako barazkiekin Arrautza frijituak entsaladarekin <b>Flana</b> Alubias blancas con verduras locales Huevos fritos con ensalada Flan	Porrusalda Legatza arrautzaztatua piper gorriekin <b>Jogurta</b> Purrusalda Merluza a la romana con pimientos rojos Yogur
<b>13</b> Kcal 645 HC 75 Lip 24 Prot 32	<b>14</b> Kcal 698 HC 86 Lip 23 Prot 43	<b>15</b> Kcal 806 HC 107 Lip 29 Prot 34	<b>16</b> Kcal 849 HC 76 Lip 46 Prot 33	<b>17</b> Kcal 816 HC 152 Lip 10 Prot 34
Porru- eta ziazerba-krema ogi integral txigortuekin Oilasko-hegalak entsaladarekin <b>Aihoria</b> Crema de puerros y espinacas con picatostes integrales Alitas de pollo con ensalada Natillas	Makarroiak italiar erara Bakailaoa maionesarekin <b>Gazta txikia "la vaca que rie"</b> Macarrones italiana Bacalao con mahonesa Quesitos la vaca que rie	Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin <b>Jogurta</b> Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Yogur	Hegazt-zopa fideo integralekin Albondigak txanpinoiekin <b>Edateko jogurta</b> Sopa de ave con fideos integrales Albondigas con champiñones Yogur bebible	Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella <b>Jogurta</b> Lentejas con verduras locales Paella vegetal Yogur
<b>20</b> Kcal 795 HC 83 Lip 30 Prot 44	<b>21</b> Kcal 760 HC 87 Lip 34 Prot 34	<b>22</b> Kcal 609 HC 73 Lip 18 Prot 40	<b>23</b> Kcal 897 HC 114 Lip 37 Prot 31	<b>24</b> Kcal 799 HC 122 Lip 22 Prot 34
Lekak patatekin Txerri-giarra labean jardinera erara <b>Aihoria</b> Vainas con patatas Guiarra de cerdo al horno a la jardinera Natillas	Barraskiloak tomatearekin Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin <b>Gazta txikia "la vaca que rie"</b> Caracollitos con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Quesitos la vaca que rie	Bertako barazki-krema Oilasko-bularkia patata frijituekin <b>Jogurta</b> Crema de verduras locales Pechuga de pollo con patatas fritas Yogur	Babarrun gorrien lapikokoa San jakoboa entsaladarekin <b>Edateko jogurta</b> Cocido de alubias rojas San jacob con ensalada Yogur bebible	Arroza integrala tomatearekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin <b>Jogurta</b> Arroz integral con tomate Merluza a la romana con ensalada Yogur
<b>27</b> Kcal 787 HC 85 Lip 31 Prot 42	<b>28</b> Kcal 684 HC 85 Lip 21 Prot 42	<b>29</b> Kcal 777 HC 117 Lip 18 Prot 42	<b>30</b> Kcal 747 HC 68 Lip 26 Prot 65	<b>31</b> Kcal 875 HC 120 Lip 34 Prot 32
Dilistak bertako barazkiekin Arrautza frijituak entsaladarekin <b>Aihoria</b> Lentejas con verduras locales Huevos fritos con ensalada Natillas	Porrusalda crema ogi integral txigortuekin Indioilar gisatua patata frijituekin <b>Edateko jogurta</b> Crema de purrusalda con picatostes integrales Pavo guisado con patatas fritas Yogur bebible	Makarroiak italiar erara Legatza meniere erara <b>Jogurta</b> Macarrones italiana Merluza meniere Yogur	Patatak saltsa berdean Oilasko-izterra landako salteatuarekin <b>Gazta txikia "la vaca que rie"</b> Patatas en salsa verde Muslo de pollo con salteado campestre Quesitos la vaca que rie	Indaba zuriak bertako barazkiekin Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin <b>Jogurta</b> Alubias blancas con verduras locales Empanadillas de bonito con ensalada Yogur

