



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		1 Kcal 794 HC 93 Lip 28 Prot 39	2 Kcal 724 HC 99 Lip 20 Prot 39	3 Kcal 844 HC 106 Lip 32 Prot 37
		Arroz-entsalada Txahal-xerra plantxan azenario eta txanpinoiekin Edateko jogurta Ensalada de arroz Filete de ternera a la plancha con zanahoria y champiñon Yogur bebible	Babarrun zuriak bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta fresca	Kirikilak tomatearekin Tortila frantsesa entsaladarekin Fruta freskoa Espirales con tomate Tortilla francesa con ensalada Fruta fresca
6 Kcal 635 HC 80 Lip 24 Prot 19	7 Kcal 866 HC 122 Lip 19 Prot 27	8 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46	9 Kcal 787 HC 93 Lip 33 Prot 34	10 Kcal 665 HC 87 Lip 21 Prot 36
Barazki-menestra Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Menestra de verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Barazki-paella Hegaluze-medailoia saltsan entsaladarekin Fruta freskoa Paella vegetal Medallon de bonito en salsa con ensalada Fruta fresca	Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	Garbantzuak bertako barazkiekin Arrautza frijituak patata frijituakin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	Patatak barazkiekin Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Fruta freskoa Patatas con verduras Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca
13 Kcal 618 HC 62 Lip 24 Prot 41	14 Kcal 674 HC 98 Lip 17 Prot 37	15 Kcal 759 HC 109 Lip 24 Prot 32	16 Kcal 679 HC 81 Lip 27 Prot 32	17 Kcal 788 HC 152 Lip 8 Prot 32
Hegazt-zopa fideo integralekin Txahal-xerra plantxan txanpinoiekin Fruta freskoa Sopa de ave con fideos integrales Filete de ternera a la plancha con champiñones Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin Bakailaoa maionesarekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Bacalao con mahonesa Fruta fresca	Babarrun zuriak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Oilasko-hegalak entsaladarekin Izozkia Crema de calabaza local con picatostes integrales Alitas de pollo con ensalada Helado	Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta fresca
20 Kcal 583 HC 72 Lip 15 Prot 36	21 Kcal 929 HC 118 Lip 37 Prot 34	22 Kcal 728 HC 96 Lip 17 Prot 50	23 Kcal 618 HC 66 Lip 30 Prot 24	24 Kcal 715 HC 120 Lip 15 Prot 34
Lekak patatekin Bakailaoa piperrekin Fruta freskoa Vainas con patatas Bacalao con piperrada Fruta fresca	Barraskiloak tomatearekin Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Postre berezia Caracolillos con tomate Tortilla francesa de atun con ensalada Postre especial	Babarrun gorriak barazkiekin Oilasko-bularkia patata frijituakin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta fresca	Bertako barazki-krema Tortila frantsesa entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Tortilla francesa con ensalada Fruta fresca	Arroza integrala tomatearekin Legatza meniere erara Gazta txikia "la vaca que rie" Arroz integral con tomate Merluza meniere Quesitos la vaca que rie
27 Kcal 723 HC 80 Lip 27 Prot 40	28 Kcal 650 HC 82 Lip 19 Prot 41	29 Kcal 735 HC 106 Lip 21 Prot 35	30 Kcal 754 HC 77 Lip 23 Prot 62	
Dilistak bertako barazkiekin Arrautza frijituak entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Huevos fritos con ensalada Fruta fresca	Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Indioilar gisatua patata frijituakin Fruta freskoa Crema de calabaza local con picatostes integrales Pavo guisado con patatas fritas Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	Patatak saltsa berdean Oilasko-izterra azenario eta txanpinoiekin Fruta freskoa Patatas en salsa verde Muslo de pollo con zanahoria y champiñon Fruta fresca	

