



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		<b>1</b> Kcal 887 HC 123 Lip 38 Prot 23	<b>2</b> Kcal 724 HC 99 Lip 20 Prot 39	<b>3</b> Kcal 844 HC 106 Lip 32 Prot 37
		Arroz-entsalada Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Edateko jogurta Ensalada de arroz Empanadillas de bonito con ensalada Yogur bebible	Babarrun zuriak bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta fresca	Kirikilak tomatearekin Tortila frantsesa entsaladarekin Fruta freskoa Espirales con tomate Tortilla francesa con ensalada Fruta fresca
<b>6</b> Kcal 635 HC 80 Lip 24 Prot 19	<b>7</b> Kcal 866 HC 122 Lip 19 Prot 27	<b>8</b> Kcal 602 HC 68 Lip 19 Prot 42	<b>9</b> Kcal 787 HC 93 Lip 33 Prot 34	<b>10</b> Kcal 665 HC 87 Lip 21 Prot 36
Barazki-menestra Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Menestra de verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Barazki-paella Hegaluze-medailoia saltsan entsaladarekin Fruta freskoa Paella vegetal Medallon de bonito en salsa con ensalada Fruta fresca	Barazki-krema Bakailaoa olio erretan Jogurta Crema de verduras Bacalao con refrito Yogur	Garbantzuak bertako barazkiekin Arrautza frijituak patata frijituekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	Patatak barazkiekin Legatza arrautzatzatua piper gorriekin Fruta freskoa Patatas con verduras Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca
<b>13</b> Kcal 722 HC 71 Lip 37 Prot 28	<b>14</b> Kcal 674 HC 98 Lip 17 Prot 37	<b>15</b> Kcal 759 HC 109 Lip 24 Prot 32	<b>16</b> Kcal 642 HC 79 Lip 22 Prot 36	<b>17</b> Kcal 788 HC 152 Lip 8 Prot 32
Barazki zopa Txanpinoi nahaskia Fruta freskoa Sopa de verduras Revuelto de champiñones Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin Bakailaoa maionesarekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Bacalao con mahonesa Fruta fresca	Babarrun zuriak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Legatza labean entsaladarekin Izozkia Crema de calabaza local con picatostes integrales Merluza al horno con ensalada Helado	Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta fresca
<b>20</b> Kcal 583 HC 72 Lip 15 Prot 36	<b>21</b> Kcal 929 HC 118 Lip 37 Prot 34	<b>22</b> Kcal 668 HC 89 Lip 16 Prot 45	<b>23</b> Kcal 618 HC 66 Lip 30 Prot 24	<b>24</b> Kcal 715 HC 120 Lip 15 Prot 34
Lekak patatekin Bakailaoa piperrekin Fruta freskoa Vainas con patatas Bacalao con piperrada Fruta fresca	Barraskiloak tomatearekin Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Postre berezia Caracolillos con tomate Tortilla francesa de atun con ensalada Postre especial	Babarrun gorriak barazkiekin Bakailaoa labean entsaladarekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras Bacalao al horno con ensalada Fruta fresca	Bertako barazki-krema Tortila frantsesa entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Tortilla francesa con ensalada Fruta fresca	Arroza integrala tomatearekin Legatza meniere erara Gazta txikia "la vaca que rie" Arroz integral con tomate Merluza meniere Quesitos la vaca que rie
<b>27</b> Kcal 723 HC 80 Lip 27 Prot 40	<b>28</b> Kcal 631 HC 82 Lip 22 Prot 26	<b>29</b> Kcal 735 HC 106 Lip 21 Prot 35	<b>30</b> Kcal 669 HC 80 Lip 27 Prot 31	
Dilistak bertako barazkiekin Arrautza frijituak entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Huevos fritos con ensalada Fruta fresca	Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Hegalaburra barazki-saltsan patata frijituekin Fruta freskoa Crema de calabaza local con picatostes integrales Atun en salsa de verduras con patatas Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin Legatza arrautzatzatua entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	Patatak saltsa berdean 3 barazkietako tortila Fruta freskoa Patatas en salsa verde Tortilla 3 vegetales Fruta fresca	

