



| ASTELEHENA / LUNES  |   |   |  |  | ASTEARTEA / MARTES |  |  |  |  | ASTEAZKENA / MIERCOLES  |   |   |  |  | OSTEGUNA / JUEVES |  |  |  |  | OSTIRALA / VIERNES |  |  |  |  |
|---|---|---|--|--|--------------------|--|--|--|--|---|---|---|--|--|-------------------|--|--|--|--|--------------------|--|--|--|--|
|   |   |   |  |  |                    |  |  |  |  | <b>1</b> Kcal 887 HC 123<br>Lip 38 Prot 23<br><br><b>Arroz-entsalada</b><br><b>Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin</b><br><b>Edateko jogurta</b><br>Ensalada de arroz<br><b>Empanadillas de bonito con ensalada</b><br>Yogur bebible | <b>2</b> Kcal 681 HC 91<br>Lip 21 Prot 36<br><br><b>Brokolia patatekin</b><br><b>Legatza marinela saltsan</b><br><b>Fruta freskoa</b><br>Brocoli con patatas<br>Merluza en salsa marinera<br>Fruta fresca | <b>3</b> Kcal 844 HC 106<br>Lip 32 Prot 37<br><br><b>Kirikilak tomatearekin</b><br><b>Tortila frantsesa entsaladarekin</b><br><b>Fruta freskoa</b><br>Espirales con tomate<br><b>Tortilla francesa con ensalada</b><br>Fruta fresca |  |  |                   |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
| <b>6</b> Kcal 635 HC 80<br>Lip 24 Prot 19<br><br><b>Barazki-menestra</b><br><b>Patata tortila entsaladarekin</b><br><b>Fruta freskoa</b><br>Menestra de verduras<br><b>Tortilla de patata con ensalada</b><br>Fruta fresca  | <b>7</b> Kcal 866 HC 122<br>Lip 19 Prot 27<br><br><b>Barazki-paella</b><br><b>Hegaluze-medailoia saltsan entsaladarekin</b><br><b>Fruta freskoa</b><br><b>Paella vegetal</b><br>Medallon de bonito en salsa con ensalada<br>Fruta fresca  | <b>8</b> Kcal 602 HC 68<br>Lip 19 Prot 42<br><br><b>Barazki-krema</b><br><b>Bakailaoa olio erretan</b><br><b>Jogurta</b><br>Crema de verduras<br><b>Bacalao con refrito</b><br>Yogur  | <b>9</b> Kcal 765 HC 92<br>Lip 35 Prot 22<br><br><b>Azalorea patatekin</b><br><b>Arrautza frijituak patata frijituekin</b><br><b>Fruta freskoa</b><br><b>Coliflor con patatas</b><br>Huevos fritos con patatas fritas<br>Fruta fresca                                      | <b>10</b> Kcal 665 HC 87<br>Lip 21 Prot 36<br><br><b>Patatak barazkiekin</b><br><b>Legatza arrautzatzatua piper gorriekin</b><br><b>Fruta freskoa</b><br>Patatas con verduras<br>Merluza a la romana con pimientos rojos<br>Fruta fresca     |                    |  |  |  |  |   |   |   |  |  |                   |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
| <b>13</b> Kcal 722 HC 71<br>Lip 37 Prot 28<br><br><b>Barazki zopa</b><br><b>Txanpinoi nahaskia</b><br><b>Fruta freskoa</b><br>Sopa de verduras<br><b>Revuelto de champiñones</b><br>Fruta fresca                            | <b>14</b> Kcal 674 HC 98<br>Lip 17 Prot 37<br><br><b>Makarroiak tomatearekin</b><br><b>Bakailaoa maionesarekin</b><br><b>Fruta freskoa</b><br>Macarrones con tomate<br>Bacalao con mahonesa<br>Fruta fresca   | <b>15</b> Kcal 717 HC 100<br>Lip 24 Prot 29<br><br><b>Brokolia patatekin</b><br><b>Patata tortila entsaladarekin</b><br><b>Fruta freskoa</b><br><b>Brocoli con patatas</b><br>Tortilla de patata con ensalada<br>Fruta fresca                 | <b>16</b> Kcal 642 HC 79<br>Lip 22 Prot 36<br><br><b>Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin</b><br><b>Legatza labean entsaladarekin</b><br><b>Izozkia</b><br>Crema de calabaza local con picatostes integrales<br><b>Merluza al horno con ensalada</b><br>Helado | <b>17</b> Kcal 780 HC 108<br>Lip 29 Prot 27<br><br><b>Barazki-paella</b><br><b>Arrautza frijituak entsaladarekin</b><br><b>Fruta freskoa</b><br><b>Paella vegetal</b><br>Huevos fritos con ensalada<br>Fruta fresca                          |                    |  |  |  |  |   |   |   |  |  |                   |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
| <b>20</b> Kcal 583 HC 72<br>Lip 15 Prot 36<br><br><b>Lekak patatekin</b><br><b>Bakailaoa piperrekin</b><br><b>Fruta freskoa</b><br>Vainas con patatas<br><b>Bacalao con piperrada</b><br>Fruta fresca                       | <b>21</b> Kcal 929 HC 118<br>Lip 37 Prot 34<br><br><b>Barraskiloak tomatearekin</b><br><b>Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin</b><br><b>Postre berezia</b><br><b>Caracolillos con tomate</b><br>Tortilla francesa de atun con ensalada<br>Postre especial  | <b>22</b> Kcal 552 HC 75<br>Lip 13 Prot 35<br><br><b>Azalorea patatekin</b><br><b>Bakailaoa labean entsaladarekin</b><br><b>Fruta freskoa</b><br><b>Coliflor con patatas</b><br><b>Bacalao al horno con ensalada</b><br>Fruta fresca          | <b>23</b> Kcal 618 HC 66<br>Lip 30 Prot 24<br><br><b>Bertako barazki-krema</b><br><b>Tortila frantsesa entsaladarekin</b><br><b>Fruta freskoa</b><br>Crema de verduras locales<br><b>Tortilla francesa con ensalada</b><br>Fruta fresca                                    | <b>24</b> Kcal 715 HC 120<br>Lip 15 Prot 34<br><br><b>Arroza integrala tomatearekin</b><br><b>Legatza meniere erara</b><br><b>Gazta txikia "la vaca que rie"</b><br>Arroz integral con tomate<br>Merluza meniere<br>Quesitos la vaca que rie |                    |  |  |  |  |   |   |   |  |  |                   |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
| <b>27</b> Kcal 845 HC 92<br>Lip 40 Prot 31<br><br><b>Brokolia patatekin</b><br><b>Arrautza frijituak entsaladarekin</b><br><b>Fruta freskoa</b><br><b>Brocoli con patatas</b><br>Huevos fritos con ensalada<br>Fruta fresca | <b>28</b> Kcal 631 HC 82<br>Lip 22 Prot 26<br><br><b>Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin</b><br><b>Hegalaburra barazki-saltsan patata frijituekin</b><br><b>Fruta freskoa</b><br>Crema de calabaza local con picatostes integrales<br><b>Atun en salsa de verduras con patatas</b><br>Fruta fresca | <b>29</b> Kcal 735 HC 106<br>Lip 21 Prot 35<br><br><b>Makarroiak tomatearekin</b><br><b>Legatza arrautzatzatua entsaladarekin</b><br><b>Fruta freskoa</b><br><b>Macarrones con tomate</b><br>Merluza a la romana con ensalada<br>Fruta fresca | <b>30</b> Kcal 669 HC 80<br>Lip 27 Prot 31<br><br><b>Patatak saltsa berdean</b><br><b>3 barazkietako tortila</b><br><b>Fruta freskoa</b><br>Patatas en salsa verde<br><b>Tortilla 3 vegetales</b><br>Fruta fresca  |  |                    |  |  |  |  |   |   |   |  |  |                   |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |

