



## septiembre 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b> Kcal 692 HC 80 Lip 20 Prot 46 Vainas con patatas Pavo guisado a la jardinera Helado	<b>2</b> Kcal 789 HC 102 Lip 25 Prot 43 Garbanzos con verduras (d) Merluza en salsa verde Fruta fresca	<b>3</b> Kcal 688 HC 86 Lip 26 Prot 28 Crema de calabaza local con picatostes Alitas de pollo con champiñones Fruta fresca	<b>4</b> Kcal 749 HC 117 Lip 22 Prot 25 Macarrones con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca
<b>7</b> Kcal 649 HC 82 Lip 21 Prot 36 Crema de verduras locales Redondo de ternera con ensalada Fruta fresca	<b>8</b> Kcal 716 HC 108 Lip 19 Prot 33 Ensalada de arroz Merluza meniere Fruta fresca	<b>9</b> Kcal 772 HC 83 Lip 28 Prot 51 Patatas en salsa verde Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta fresca	<b>10</b> Kcal 881 HC 78 Lip 37 Prot 59 Sopa de ave con fideos Muslo de pollo con ensalada Yogur bebible	<b>11</b> Kcal 804 HC 89 Lip 33 Prot 41 Alubias blancas con verduras locales Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta fresca
<b>14</b> Kcal 584 HC 61 Lip 21 Prot 34 Menestra de verduras Filete de ternera a la plancha con champiñones Fruta fresca	<b>15</b> Kcal 617 HC 74 Lip 18 Prot 46 Purrusalda Pechuga de pavo al horno con pimientos rojos Quesitos la vaca que rie	<b>16</b> Kcal 806 HC 115 Lip 29 Prot 23 Lentejas con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	<b>17</b> Kcal 671 HC 73 Lip 19 Prot 55 Crema de calabaza local con picatostes Muslo de pollo con champiñones Fruta fresca	<b>18</b> Kcal 752 HC 106 Lip 20 Prot 42 Caracolillos con tomate Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca
<b>21</b> Kcal 851 HC 138 Lip 29 Prot 19 Paella vegetal Empanadillas con ensalada Fruta fresca	<b>22</b> Kcal 651 HC 72 Lip 31 Prot 25 Crema de verduras Huevos fritos con patatas fritas Yogur	<b>23</b> Kcal 724 HC 99 Lip 20 Prot 39 Alubias rojas con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta fresca	<b>24</b> Kcal 701 HC 98 Lip 17 Prot 42 Macarrones con tomate Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca	<b>25</b> Kcal 672 HC 83 Lip 18 Prot 49 Patatas en salsa verde Pavo guisado a la jardinera Fruta fresca
<b>28</b> Kcal 956 HC 89 Lip 50 Prot 42 Lentejas estofadas Salchichas frescas de ave con ensalada Fruta fresca	<b>29</b> Kcal 683 HC 74 Lip 24 Prot 45 Crema de purrusalda Guisado de ternera con pimientos rojos Yogur	<b>30</b> Kcal 751 HC 117 Lip 21 Prot 30 Paella vegetal (d) Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca		

