



ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES			
								<b>1</b>				<b>2</b> Kcal 357 HC 65 Lip 7 Prot 11				<b>3</b> Kcal 679 HC 75 Lip 32 Prot 27			
								JAIA				Bertako barazki krema				Porrusalda			
								FIESTA				Indioilar bularra labean				Tortilla frantsesa entsaladarekin			
												Fruta freskoa				Jogurta			
												Crema de verduras locales				Purrusalda			
												Pechuga de pavo al horno				Tortilla francesa con ensalada			
												Fruta fresca				Yogur			
<b>6</b> Kcal 534 HC 67 Lip 13 Prot 39				<b>7</b> Kcal 712 HC 80 Lip 26 Prot 40				<b>8</b> Kcal 653 HC 93 Lip 18 Prot 33				<b>9</b> Kcal 825 HC 93 Lip 25 Prot 60				<b>10</b> Kcal 390 HC 52 Lip 10 Prot 24			
Zerbak patatekin				Bertako kui krema				Patata gisatuak				Makarroiak baratxuritan				Azalorea patatekin			
Indioilar gisatua txanpiñoiekin				Solomo freskua barazkiekin				Legatza meniere eran				Oilasko izterra entsaladarekin				Arraina labean jardinera erara			
Fruta freskoa				Jogurta				Fruta freskoa				Jogurta				Fruta freskoa			
Acelgas con patatas (d)				Crema de calabaza local				Patatas guisadas				Macarrones al ajillo				Coliflor con patatas			
Pavo guisado con champiñones				Lomo fresco con verduritas				Merluza meniere				Muslo de pollo con ensalada				Pescado al horno a la jardinera			
Fruta fresca				Yogur				Fruta fresca				Yogur				Fruta fresca			
<b>13</b> Kcal 761 HC 91 Lip 31 Prot 33				<b>14</b> Kcal 630 HC 74 Lip 22 Prot 36				<b>15</b> Kcal 684 HC 118 Lip 11 Prot 28				<b>16</b> Kcal 766 HC 82 Lip 32 Prot 37				<b>17</b> Kcal 637 HC 86 Lip 20 Prot 32			
Makarroiak baratxuritan				Bertako kui krema				Arroza tomatearekin				Porru esta espinaka krema				Azalorea patatekin			
Atun tortilla frantsesa entsaladarekin				Txahal xerra plantxan entsaladarekin				Oilasko bularki errea txanpiñoiekin				Txerri txuleta labean jardinera erara				Legatza marinela saltsan			
Fruta freskoa				Fruta freskoa				Edateko yogurra				Fruta freskoa				Jogurta			
Macarrones al ajillo				Crema de calabaza local				Arroz con tomate				Crema de puerros y espinacas (d)				Coliflor con patatas			
Tortilla francesa de atun con ensalada				Filete de ternera a la plancha con ensalada				Pechuga de pollo asada con champiñones				Chuleta de cerdo al horno a la jardinera				Merluza en salsa marinera			
Fruta fresca				Fruta fresca				Yogur bebible				Fruta fresca				Yogur			
<b>20</b> Kcal 1083 HC 83 Lip 59 Prot 56				<b>21</b> Kcal 523 HC 55 Lip 22 Prot 25				<b>22</b> Kcal 678 HC 84 Lip 22 Prot 37				<b>23</b> Kcal 706 HC 110 Lip 18 Prot 30				<b>24</b> Kcal 495 HC 77 Lip 17 Prot 10			
Pasta entsalada				Bertako kui krema				Zerbak patatekin				Barazki paella				Bertako barazki krema			
Oilasko izterra errea entsaladarekin				Bakailua labean patatekin				Txahal biribilkia jardinera erara				Oilasko hegalak entsaladarekin				Solomo freskua goarnizioarekin			
Fruta freskoa				Fruta freskoa				Aihoria				Fruta freskoa				Jogurta			
Ensalada de pasta				Crema de calabaza local				Acelgas con patatas (d)				Paella vegetal				Crema de verduras locales			
Muslo de pollo asado con ensalada				Bacalao al horno con panadera				Redondo de ternera a la jardinera				Alitas de pollo con ensalada				Lomo fresco con guarnicion			
Fruta fresca				Fruta fresca				Natillas				Fruta fresca				Yogur			
<b>27</b> Kcal 636 HC 76 Lip 18 Prot 44				<b>28</b> Kcal 811 HC 127 Lip 26 Prot 24				<b>29</b> Kcal 742 HC 83 Lip 32 Prot 35				<b>30</b> Kcal 641 HC 110 Lip 18 Prot 8				<b>31</b> Kcal 696 HC 81 Lip 21 Prot 48			
Patatak barazkiekin				Haragizko paella				Porrusalda krema				Makarroiak tomatearekin (zd)				Brokolia patatekin			
Solomo freskua barazkiekin				Patata tortila entsaladarekin				Txahal erredondoa entsaladarekin				Makailoa fritadarekin				Oilasko petxuga entsaladarekin			
Fruta freskoa				Fruta freskoa				Gazta txikia "la vaca que rie"				Fruta freskoa				Jogurta			
Patatas con verduras				Paella de carne				Crema de purrusalda				Macarrones con tomate (dc)				Brocoli con patatas			
Lomo fresco con verduritas				Tortilla de patata con ensalada				Redondo de ternera con ensalada				Bacalao con fritada				Pechuga de pollo con ensalada			
Fruta fresca				Fruta fresca				Quesitos la vaca que rie				Fruta fresca				Yogur			