



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		<b>1</b>	<b>2</b> Kcal 357 HC 65 Lip 7 Prot 11	<b>3</b> Kcal 666 HC 74 Lip 31 Prot 26
	JAIA FIESTA		<b>Bertako barazki krema</b> <b>Indioilar bularra labean</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de verduras locales <b>Pechuga de pavo al horno</b> Fruta fresca	<b>Porrusalda</b> <b>Arrautz frijituak entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Purrusalda Huevos fritos con ensalada Fruta fresca
<b>6</b> Kcal 727 HC 112 Lip 13 Prot 41	<b>7</b> Kcal 684 HC 80 Lip 24 Prot 37	<b>8</b> Kcal 653 HC 93 Lip 18 Prot 33	<b>9</b> Kcal 798 HC 92 Lip 23 Prot 58	<b>10</b> Kcal 744 HC 98 Lip 25 Prot 33
<b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Indioilar gisatua txanpiñoiekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas con verduras locales Pavo guisado con champiñones Fruta fresca	<b>Bertako kui krema</b> <b>Solomo freskoa barazkiekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de calabaza local <b>Lomo fresco con verduritas</b> Fruta fresca	<b>Patata gisatuak</b> <b>Legatza meniere eran</b> <b>Fruta freskoa</b> Patatas guisadas Merluza meniere Fruta fresca	<b>Makarroiak baratxuritan</b> <b>Oilasko izterra entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Macarrones al ajillo Muslo de pollo con ensalada Fruta fresca	<b>Txitxirioak bertako barazkiekin</b> <b>Arraina labean jardinera erara</b> <b>Fruta freskoa</b> Garbanzos con verduras locales <b>Pescado al horno a la jardinera</b> Fruta fresca
<b>13</b> Kcal 690 HC 64 Lip 33 Prot 32	<b>14</b> Kcal 773 HC 95 Lip 24 Prot 49	<b>15</b> Kcal 892 HC 123 Lip 34 Prot 28	<b>16</b> Kcal 766 HC 82 Lip 32 Prot 37	<b>17</b> Kcal 747 HC 97 Lip 22 Prot 43
<b>Lekak patatekin</b> <b>Atun tortilla frantsesa entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Vainas con patatas Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta fresca	<b>Indaba txuriak bertako kalabazarekin</b> <b>Txahal xerra plantxan entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Alubias blancas con calabaza local <b>Filete de ternera a la plancha con ensalada</b> Fruta fresca	<b>Arroza tomatearekin</b> <b>Hanburgesa txanpiñoiekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Arroz con tomate Hamburguesa con champiñones Fruta fresca	<b>Porru esta espinaka krema</b> <b>Txerri txuleta labean jardinera erara</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de puerros y espinacas (d) Chuleta de cerdo al horno a la jardinera Fruta fresca	<b>Dilista erregosiak</b> <b>Legatza marinela saltsan</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas estofadas Merluza en salsa marinera Fruta fresca
<b>20</b> Kcal 1083 HC 83 Lip 59 Prot 56	<b>21</b> Kcal 917 HC 113 Lip 34 Prot 38	<b>22</b> Kcal 803 HC 77 Lip 42 Prot 25	<b>23</b> Kcal 743 HC 90 Lip 25 Prot 43	<b>24</b> Kcal 468 HC 76 Lip 15 Prot 8
<b>Pasta entsalada</b> <b>Oilasko izterra errea entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Ensalada de pasta <b>Muslo de pollo asado con ensalada</b> Fruta fresca	<b>Garbantzuak bertako kuiarekin</b> <b>Bakailua labean patatekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Garbanzos con calabaza local <b>Bacalao al horno con panadera</b> Fruta fresca	<b>Barazki menestra</b> <b>Albondigak saltsan jardinera erara</b> <b>Fruta freskoa</b> Menestra de verduras Albondigas a la jardinera Fruta fresca	<b>Indaba zuriak odolostearekin</b> <b>Oilasko hegalak entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Cocido de alubias blancas Alitas de pollo con ensalada Fruta fresca	<b>Bertako barazki krema</b> <b>Solomo freskoa goarnizioarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de verduras locales <b>Lomo fresco con guarnicion</b> Fruta fresca
<b>27</b> Kcal 698 HC 121 Lip 12 Prot 31	<b>28</b> Kcal 811 HC 127 Lip 26 Prot 24	<b>29</b> Kcal 654 HC 83 Lip 21 Prot 35	<b>30</b> Kcal 641 HC 110 Lip 18 Prot 8	<b>31</b> Kcal 711 HC 89 Lip 19 Prot 49
<b>Dilistak arrozarekin</b> <b>Lekak baratxuriekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas con arroz Vainas al ajillo Fruta fresca	<b>Haragizko paella</b> <b>Patata tortila entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Paella de carne Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	<b>Porrusalda krema</b> <b>Txahal erredondoa entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de purrusalda <b>Redondo de ternera con ensalada</b> Fruta fresca	<b>Makarroiak tomatearekin (zd)</b> <b>Makailoa fritadarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Macarrones con tomate (dc) <b>Bacalao con fritada</b> Fruta fresca	<b>Indaba gorriak bertako barazkiekin</b> <b>Oilasko petxuga entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca