



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		1	2 Kcal 357 HC 65 Lip 7 Prot 11	3 Kcal 710 HC 91 Lip 23 Prot 38
	JAIA FIESTA		Bertako barazki krema Indioilar bularra labean Fruta freskoa Crema de verduras locales Pechuga de pavo al horno Fruta fresca	Porrusalda Txahal erredondoa entsaladarekin Jogurta Purrusalda Redondo de ternera con ensalada Yogur
6 Kcal 727 HC 112 Lip 13 Prot 41	7 Kcal 712 HC 80 Lip 26 Prot 40	8 Kcal 653 HC 93 Lip 18 Prot 33	9 Kcal 825 HC 93 Lip 25 Prot 60	10 Kcal 744 HC 98 Lip 25 Prot 33
Dilistak bertako barazkiekin Indioilar gisatua txanpiñoiekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Pavo guisado con champiñones Fruta fresca	Bertako kui krema Solomo freskoa barazkiekin Jogurta Crema de calabaza local Lomo fresco con verduritas Yogur	Patata gisatuak Legatza meniere eran Fruta freskoa Patatas guisadas Merluza meniere Fruta fresca	Makarroiak baratxuritan Oilasko izterra entsaladarekin Jogurta Macarrones al ajillo Muslo de pollo con ensalada Yogur	Txitxirioak bertako barazkiekin Arraina labean jardineran erara Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Pescado al horno a la jardinera Fruta fresca
13 Kcal 597 HC 64 Lip 19 Prot 40	14 Kcal 773 HC 95 Lip 24 Prot 49	15 Kcal 927 HC 126 Lip 36 Prot 30	16 Kcal 766 HC 82 Lip 32 Prot 37	17 Kcal 774 HC 97 Lip 24 Prot 45
Lekak patatekin Oilasko petxuga entsaladarekin Fruta freskoa Vainas con patatas Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca	Indaba txuriak bertako kalabazarekin Txahal xerra plantxan entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con calabaza local Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta fresca	Arroza tomatearekin Hanburgesa txanpiñoiekin Edateko yogurra Arroz con tomate Hamburguesa con champiñones Yogur bebible	Porru esta espinaka krema Txerri txuleta labean jardineran erara Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas (d) Chuleta de cerdo al horno a la jardinera Fruta fresca	Dilista erregosiak Legatza marinela saltsan Jogurta Lentejas estofadas Merluza en salsa marinera Yogur
20 Kcal 1083 HC 83 Lip 59 Prot 56	21 Kcal 917 HC 113 Lip 34 Prot 38	22 Kcal 867 HC 82 Lip 46 Prot 27	23 Kcal 743 HC 90 Lip 25 Prot 43	24 Kcal 495 HC 77 Lip 17 Prot 10
Pasta entsalada Oilasko izterra errea entsaladarekin Fruta freskoa Ensalada de pasta Muslo de pollo asado con ensalada Fruta fresca	Garbantzuak bertako kuiarekin Bakailua labean patatekin Fruta freskoa Garbanzos con calabaza local Bacalao al horno con panadera Fruta fresca	Barazki menestra Albondigak saltsan jardineran erara Aihoria Menestra de verduras Albondigas a la jardinera Natillas	Indaba zuriak odolostearekin Oilasko hegalak entsaladarekin Fruta freskoa Cocido de alubias blancas Alitas de pollo con ensalada Fruta fresca	Bertako barazki krema Solomo freskoa goarnizioarekin Jogurta Crema de verduras locales Lomo fresco con guarnicion Yogur
27 Kcal 698 HC 121 Lip 12 Prot 31	28 Kcal 892 HC 109 Lip 27 Prot 58	29 Kcal 742 HC 83 Lip 32 Prot 35	30 Kcal 641 HC 110 Lip 18 Prot 8	31 Kcal 738 HC 90 Lip 21 Prot 51
Dilistak arrozarekin Lekak baratxuriekin Fruta freskoa Lentejas con arroz Vainas al ajillo Fruta fresca	Haragizko paella Oilasko izterra entsaladarekin Fruta freskoa Paella de carne Muslo de pollo con ensalada Fruta fresca	Porrusalda krema Txahal erredondoa entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Crema de purrusalda Redondo de ternera con ensalada Quesitos la vaca que rie	Makarroiak tomatearekin (zd) Makailoa fritadarekin Fruta freskoa Macarrones con tomate (dc) Bacalao con fritada Fruta fresca	Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko petxuga entsaladarekin Jogurta Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Yogur