



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		<b>1</b>	<b>2</b> Kcal 775 HC 70 Lip 44 Prot 27	<b>3</b> Kcal 693 HC 75 Lip 33 Prot 28
	JAIA FIESTA		<b>Bertako barazki krema</b> <b>Hegazti saltxitxa freskoak</b> <b>egosiak tomate saltsan</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de verduras locales Salchichas frescas de ave cocidas con salsa de tomate Fruta fresca	<b>Porrusalda</b> <b>Arrautz frijituak entsaladarekin</b> <b>Jogurta</b> Purrusalda Huevos fritos con ensalada Yogur
<b>6</b> Kcal 727 HC 112 Lip 13 Prot 41	<b>7</b> Kcal 874 HC 144 Lip 22 Prot 31	<b>8</b> Kcal 653 HC 93 Lip 18 Prot 33	<b>9</b> Kcal 905 HC 99 Lip 29 Prot 66	<b>10</b> Kcal 749 HC 88 Lip 19 Prot 29
<b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Indioilar gisatua txanpiñoiekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas con verduras locales Pavo guisado con champiñones Fruta fresca	<b>Bertako kui krema</b> <b>Haragi lasagna</b> <b>Izozkia</b> Crema de calabaza local Lasaña de carne Helado	<b>Patata gisatuak</b> <b>Legatza meniere eran</b> <b>Fruta freskoa</b> Patatas guisadas Merluza meniere Fruta fresca	<b>Espiralak italiar erara</b> <b>Oilasko izterra entsaladarekin</b> <b>Jogurta</b> Espirales italiana Muslo de pollo con ensalada Yogur	<b>Azalorea patatekin</b> <b>Hegaluze medailoia errioxar erara</b> <b>Fruta freskoa</b> <b>Coliflor con patatas</b> Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca
<b>13</b> Kcal 761 HC 91 Lip 31 Prot 33	<b>14</b> Kcal 675 HC 77 Lip 26 Prot 36	<b>15</b> Kcal 927 HC 126 Lip 36 Prot 30	<b>16</b> Kcal 774 HC 83 Lip 33 Prot 40	<b>17</b> Kcal 774 HC 97 Lip 24 Prot 45
<b>Makarroiak baratzuritan</b> <b>Atun tortilla frantsesa</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> <b>Macarrones al ajillo</b> Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta fresca	<b>Bertako kui krema</b> <b>Txahal eskalopea</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> <b>Crema de calabaza local</b> Escalope de ternera con ensalada Fruta fresca	<b>Arroza tomatearekin</b> <b>Hanburgesa txanpiñoiekin</b> <b>Edateko yogurra</b> Arroz con tomate Hamburguesa con champiñones Yogur bebible	<b>Porru eta espinaka krema ogi txigortuarekin</b> <b>Txerri txuleta labeen jardinera erara</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de puerros y espinacas con picatostes Chuleta de cerdo al horno a la jardinera Fruta fresca	<b>Dilista erregosiak</b> <b>Legatza marinela saltsan</b> <b>Jogurta</b> Lentejas estofadas Merluza en salsa marinera Yogur
<b>20</b> Kcal 803 HC 99 Lip 35 Prot 23	<b>21</b> Kcal 741 HC 75 Lip 31 Prot 43	<b>22</b> Kcal 854 HC 85 Lip 46 Prot 26	<b>23</b> Kcal 706 HC 110 Lip 18 Prot 30	<b>24</b> Kcal 858 HC 94 Lip 37 Prot 41
<b>Pasta entsalada</b> <b>Oilasko kroketa</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Ensalada de pasta Croquetas de pollo con ensalada Fruta fresca	<b>Bertako kui krema</b> <b>Bakailaoa arrautzaztatua</b> <b>mahonesarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> <b>Crema de calabaza local</b> Bacalao a la romana con mahonesa Fruta fresca	<b>Zerbak patatekin</b> <b>Albondigak saltsan jardinera erara</b> <b>Aihoria</b> <b>Acelgas con patatas (d)</b> Albondigas a la jardinera Natillas	<b>Barazki paella</b> <b>Oilasko hegalak</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> <b>Paella vegetal</b> Alitas de pollo con ensalada Fruta fresca	<b>Bertako barazki krema</b> <b>Solomoa purearekin</b> <b>Jogurta</b> Crema de verduras locales Lomo adobado con pure de patata Yogur
<b>27</b> Kcal 735 HC 126 Lip 14 Prot 31	<b>28</b> Kcal 811 HC 127 Lip 26 Prot 24	<b>29</b> Kcal 658 HC 79 Lip 34 Prot 16	<b>30</b> Kcal 771 HC 110 Lip 17 Prot 49	<b>31</b> Kcal 738 HC 90 Lip 21 Prot 51
<b>Dilistak arrozarekin</b> <b>Zerbak patatekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas con arroz <b>Acelgas con patatas (d)</b> Fruta fresca	<b>Haragizko paella</b> <b>Patata tortila entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Paella de carne Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	<b>Porrusalda krema</b> <b>San jakoboa entsaladarekin</b> <b>Gazta txikia "la vaca que rie"</b> Crema de purrusalda San jacob con ensalada Quesitos la vaca que rie	<b>Karakolilloak tomatearekin</b> <b>Bakailaoa arrautzaztatua piper gorriekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Caracolillos con tomate Bacalao a la romana con pimientos rojos Fruta fresca	<b>Indaba gorriak bertako barazkiekin</b> <b>Oilasko petxuga</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Jogurta</b> Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Yogur