



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		1	2 Kcal 357 HC 65 Lip 7 Prot 11	3 Kcal 666 HC 74 Lip 31 Prot 26
	JAIA FIESTA		Bertako barazki krema Indioilar bularra labean Fruta freskoa Crema de verduras locales Pechuga de pavo al horno Fruta fresca	Porrusalda Arrautz frijituak entsaladarekin Fruta freskoa Purrusalda Huevos fritos con ensalada Fruta fresca
6 Kcal 727 HC 112 Lip 13 Prot 41	7 Kcal 684 HC 80 Lip 24 Prot 37	8 Kcal 653 HC 93 Lip 18 Prot 33	9 Kcal 798 HC 92 Lip 23 Prot 58	10 Kcal 744 HC 98 Lip 25 Prot 33
Dilistak bertako barazkiekin Indioilar gisatua txanpiñoiekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Pavo guisado con champiñones Fruta fresca	Bertako kui krema Solomo freskoa barazkiekin Fruta freskoa Crema de calabaza local Lomo fresco con verduritas Fruta fresca	Patata gisatuak Legatza meniere eran Fruta freskoa Patatas guisadas Merluza meniere Fruta fresca	Makarroiak baratxuritan Oilasko izterra entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones al ajillo Muslo de pollo con ensalada Fruta fresca	Txitxirioak bertako barazkiekin Arraina labean jardineran erara Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Pescado al horno a la jardineran Fruta fresca
13 Kcal 761 HC 91 Lip 31 Prot 33	14 Kcal 630 HC 74 Lip 22 Prot 36	15 Kcal 649 HC 115 Lip 10 Prot 26	16 Kcal 766 HC 82 Lip 32 Prot 37	17 Kcal 747 HC 97 Lip 22 Prot 43
Makarroiak baratxuritan Atun tortilla frantsesa entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones al ajillo Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta fresca	Bertako kui krema Txahal xerra plantxan entsaladarekin Fruta freskoa Crema de calabaza local Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta fresca	Arroza tomatearekin Oilasko bularki errea txanpiñoiekin Fruta freskoa Arroz con tomate Pechuga de pollo asada con champiñones Fruta fresca	Porru esta espinaka krema Txerri txuleta labean jardineran erara Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas (d) Chuleta de cerdo al horno a la jardineran Fruta fresca	Dilista erregosiak Legatza marinela saltsan Fruta freskoa Lentejas estofadas Merluza en salsa marinera Fruta fresca
20 Kcal 1083 HC 83 Lip 59 Prot 56	21 Kcal 917 HC 113 Lip 34 Prot 38	22 Kcal 614 HC 79 Lip 18 Prot 35	23 Kcal 706 HC 110 Lip 18 Prot 30	24 Kcal 468 HC 76 Lip 15 Prot 8
Pasta entsalada Oilasko izterra errea entsaladarekin Fruta freskoa Ensalada de pasta Muslo de pollo asado con ensalada Fruta fresca	Garbantzuak bertako kuiarekin Bakailua labean patatekin Fruta freskoa Garbanzos con calabaza local Bacalao al horno con panadera Fruta fresca	Zerbak patatekin Txahal biribilkia jardineran erara Fruta freskoa Acelgas con patatas (d) Redondo de ternera a la jardineran Fruta fresca	Barazki paella Oilasko hegalak entsaladarekin Fruta freskoa Paella vegetal Alitas de pollo con ensalada Fruta fresca	Bertako barazki krema Solomo freskoa goarnizioarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Lomo fresco con guarnicion Fruta fresca
27 Kcal 735 HC 126 Lip 14 Prot 31	28 Kcal 811 HC 127 Lip 26 Prot 24	29 Kcal 654 HC 83 Lip 21 Prot 35	30 Kcal 641 HC 110 Lip 18 Prot 8	31 Kcal 668 HC 80 Lip 20 Prot 45
Dilistak arrozarekin Zerbak patatekin Fruta freskoa Lentejas con arroz Acelgas con patatas (d) Fruta fresca	Haragizko paella Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Paella de carne Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Porrusalda krema Txahal erredondoa entsaladarekin Fruta freskoa Crema de purrusalda Redondo de ternera con ensalada Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin (zd) Makailoa fritadarekin Fruta freskoa Macarrones con tomate (dc) Bacalao con fritada Fruta fresca	Brokolia patatekin Oilasko petxuga entsaladarekin Fruta freskoa Brocoli con patatas Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca