



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		<b>1</b>	<b>2</b> Kcal 357 HC 65 Lip 7 Prot 11	<b>3</b> Kcal 679 HC 75 Lip 32 Prot 27
		JAIA  FIESTA	<b>Bertako barazki krema</b> <b>Indioilar bularra labean</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de verduras locales Pechuga de pavo al horno Fruta fresca	<b>Porrusalda</b> <b>Tortilla frantsesa</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Jogurta</b> Purrusalda Tortilla francesa con ensalada Yogur
<b>6</b> Kcal 727 HC 112 Lip 13 Prot 41	<b>7</b> Kcal 712 HC 80 Lip 26 Prot 40	<b>8</b> Kcal 653 HC 93 Lip 18 Prot 33	<b>9</b> Kcal 825 HC 93 Lip 25 Prot 60	<b>10</b> Kcal 744 HC 98 Lip 25 Prot 33
<b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Indioilar gisatua txanpiñoiekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas con verduras locales Pavo guisado con champiñones Fruta fresca	<b>Bertako kui krema</b> <b>Solomo freskoa barazkiekin</b> <b>Jogurta</b> Crema de calabaza local Lomo fresco con verduritas Yogur	<b>Patata gisatuak</b> <b>Legatza meniere eran</b> <b>Fruta freskoa</b> Patatas guisadas Merluza meniere Fruta fresca	<b>Makarroiak baratxuritan</b> <b>Oilasko izterra entsaladarekin</b> <b>Jogurta</b> <b>Macarrones al ajillo</b> Muslo de pollo con ensalada Yogur	<b>Txitxirioak bertako barazkiekin</b> <b>Arraina labean jardineran erara</b> <b>Fruta freskoa</b> Garbanzos con verduras locales <b>Pescado al horno a la jardinera</b> Fruta fresca
<b>13</b> Kcal 690 HC 64 Lip 33 Prot 32	<b>14</b> Kcal 773 HC 95 Lip 24 Prot 49	<b>15</b> Kcal 927 HC 126 Lip 36 Prot 30	<b>16</b> Kcal 766 HC 82 Lip 32 Prot 37	<b>17</b> Kcal 774 HC 97 Lip 24 Prot 45
<b>Lekak patatekin</b> <b>Atun tortilla frantsesa</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Vainas con patatas Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta fresca	<b>Indaba txuriak bertako kalabazarekin</b> <b>Txahal xerra plantxan entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Alubias blancas con calabaza local <b>Filete de ternera a la plancha con ensalada</b> Fruta fresca	<b>Arroza tomatearekin</b> <b>Hanburgesa txanpiñoiekin</b> <b>Edateko yogurra</b> Arroz con tomate Hamburguesa con champiñones Yogur bebible	<b>Porru esta espinaka krema</b> <b>Txerri txuleta labean jardineran erara</b> <b>Fruta freskoa</b> <b>Crema de puerros y espinacas (d)</b> Chuleta de cerdo al horno a la jardinera Fruta fresca	<b>Dilista erregosiak</b> <b>Legatza marinela saltsan</b> <b>Jogurta</b> Lentejas estofadas Merluza en salsa marinera Yogur
<b>20</b> Kcal 1083 HC 83 Lip 59 Prot 56	<b>21</b> Kcal 917 HC 113 Lip 34 Prot 38	<b>22</b> Kcal 867 HC 82 Lip 46 Prot 27	<b>23</b> Kcal 743 HC 90 Lip 25 Prot 43	<b>24</b> Kcal 495 HC 77 Lip 17 Prot 10
<b>Pasta entsalada</b> <b>Oilasko izterra errea entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Ensalada de pasta Muslo de pollo asado con ensalada Fruta fresca	<b>Garbantzuak bertako kuiarekin</b> <b>Bakailua labean patatekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Garbanzos con calabaza local <b>Bacalao al horno con panadera</b> Fruta fresca	<b>Barazki menestra</b> <b>Albondigak saltsan jardineran erara</b> <b>Aihoria</b> Menestra de verduras Albondigas a la jardinera Natillas	<b>Indaba zuriak odolostearekin</b> <b>Oilasko hegalak entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Cocido de alubias blancas Alitas de pollo con ensalada Fruta fresca	<b>Bertako barazki krema</b> <b>Solomo freskoa</b> <b>goarnizioarekin</b> <b>Jogurta</b> Crema de verduras locales <b>Lomo fresco con guarnicion</b> Yogur
<b>27</b> Kcal 698 HC 121 Lip 12 Prot 31	<b>28</b> Kcal 811 HC 127 Lip 26 Prot 24	<b>29</b> Kcal 742 HC 83 Lip 32 Prot 35	<b>30</b> Kcal 641 HC 110 Lip 18 Prot 8	<b>31</b> Kcal 738 HC 90 Lip 21 Prot 51
<b>Dilistak arrozarekin</b> <b>Lekak baratxuriekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas con arroz Vainas al ajillo Fruta fresca	<b>Haragizko paella</b> <b>Patata tortilla entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Paella de carne Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	<b>Porrusalda krema</b> <b>Txahal erredondoa entsaladarekin</b> <b>Gazta txikia "la vaca que rie"</b> Crema de purrusalda Redondo de ternera con ensalada Quesitos la vaca que rie	<b>Makarroiak tomatearekin (zd)</b> <b>Makailoa fritadarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Macarrones con tomate (dc) Bacalao con fritada Fruta fresca	<b>Indaba gorriak bertako barazkiekin</b> <b>Oilasko petxuga entsaladarekin</b> <b>Jogurta</b> Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Yogur