



apirila - abril 2019

ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES								
1	Kcal Lip	532 10	HC Prot	88 27	2	Kcal Lip	731 25	HC Prot	85 46	3	Kcal Lip	632 22	HC Prot	83 29	4	Kcal Lip	788 18	HC Prot	88 72	5	Kcal Lip	550 15	HC Prot	74 32
Dilistak Bularkia Jogurta Lentejas Pechuga Yogur				Barazkiak Txahal haragia Jogurta Verduras Ternera Yogur				Barazkiak Legatza Jogurta Verduras Merluza Yogur				Indabak Oilaskoa Jogurta Alubias Pollo Yogur				Barazkiak Itsas oilarra Jogurta Verduras Gallo Yogur								
8	Kcal Lip	731 25	HC Prot	85 46	9	Kcal Lip	730 19	HC Prot	91 53	10	Kcal Lip	632 22	HC Prot	83 29	11	Kcal Lip	679 17	HC Prot	74 60	12	Kcal Lip	744 21	HC Prot	94 49
Barazkiak Txahal haragia Jogurta Verduras Ternera Yogur				Garbantzuak Indioilarra Jogurta Garbanzos Pavo Yogur				Barazkiak Legatza Jogurta Verduras Merluza Yogur				Barazkiak Oilaskoa Jogurta Verduras Pollo Yogur				Dilistak Bakailaoa Jogurta Lentejas Bacalao Yogur								
15	Kcal Lip	731 25	HC Prot	85 46	16	Kcal Lip	632 22	HC Prot	83 29	17	Kcal Lip	709 16	HC Prot	91 54	18				19					
Barazkiak Txahal haragia Jogurta Verduras Ternera Yogur				Barazkiak Legatza Jogurta Verduras Merluza Yogur				Indabak Indioilarra Jogurta Alubias Pavo Yogur				JAIA FIESTA				JAIA FIESTA								
22				23	Kcal Lip	744 21	HC Prot	94 49	24	Kcal Lip	731 25	HC Prot	85 46	25	Kcal Lip	679 17	HC Prot	74 60	26	Kcal Lip	632 22	HC Prot	83 29	
JAIA FIESTA				Dilistak Bakailaoa Jogurta Lentejas Bacalao Yogur				Barazkiak Txahal haragia Jogurta Verduras Ternera Yogur				Barazkiak Oilaskoa Jogurta Verduras Pollo Yogur				Barazkiak Legatza Jogurta Verduras Merluza Yogur								
29	Kcal Lip	630 20	HC Prot	81 35	30	Kcal Lip	679 17	HC Prot	74 60															
Barazkiak Bakailaoa Jogurta Verduras Bacalao Yogur				Barazkiak Oilaskoa Jogurta Verduras Pollo Yogur																				