



ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES								
1	Kcal	597	HC	75	2	Kcal	653	HC	73	3	Kcal	979	HC	117	4	Kcal	534	HC	51	5	Kcal	596	HC	74
	Lip	17	Prot	39		Lip	21	Prot	45		Lip	34	Prot	57		Lip	21	Prot	36		Lip	24	Prot	25
Azalorea patatekin Oilasko petxuga entsaladarekin Fruta freskoa Coliflor con patatas Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca				Porrusalda krema Txahal gisatua txanpiñoi eta azenarioekin Jogurta Crema de purrusalda Guisado de ternera con zanahoria y champiñon Yogur				Barazki paella Legatza labean barazkiekin Fruta freskoa Paella vegetal (d) Merluza al horno con mini verduritas Fruta fresca				Ensalada de tomate y cebolla Txerri giarra labean jardinera erara Jogurta Ensalada de tomate y cebolla Guiarra de cerdo al horno a la jardinera Yogur				Porrusalda Tortilla frantsesa txanpiñoekin Fruta freskoa Purrusalda Tortilla francesa de champiñones Fruta fresca								
8	Kcal	2161	HC	124	9	Kcal	766	HC	118	10	Kcal	649	HC	83	11	Kcal	829	HC	82	12	Kcal	599	HC	77
	Lip	129	Prot	128		Lip	17	Prot	39		Lip	22	Prot	32		Lip	31	Prot	58		Lip	15	Prot	41
Makarroiak tomatearekin (zd) 3 sapore tortilla entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones con tomate (dc) Tortilla 3 sabores con ensalada Fruta fresca				Arroza tomatearekin Solomo labean entsaladarekin Jogurta Arroz con tomate Lomo al horno con ensalada Yogur				Patata gisatuak Legatza piper gorriekin Fruta freskoa Patatas guisadas Merluza con pimientos rojos Fruta fresca				Bertako barazki krema Oilasko izterra txips patatekin Jogurta Crema de verduras locales Muslo de pollo con patatas chips Yogur				Zerbak patatekin Bakailaoa marinela saltsan Fruta freskoa Acelgas con patatas (d) Bacalao en salsa marinera Fruta fresca								
15	Kcal	820	HC	129	16	Kcal	634	HC	95	17	Kcal	568	HC	57	18					19				
	Lip	19	Prot	38		Lip	16	Prot	30		Lip	28	Prot	24										
Arroza tomatearekin Txahal erredondoa entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Redondo de ternera con ensalada Fruta fresca				Makarroiak baratxuritan Arraina labean jardinera erara Aihoria Macarrones al ajillo Pescado al horno a la jardinera Natillas				Brokolia baratxuritan Tortilla frantsesa entsaladarekin Fruta freskoa Brocoli al ajillo Tortilla francesa con ensalada Fruta fresca				JAIA FIESTA				JAIA FIESTA								
22					23	Kcal	481	HC	52	24	Kcal	592	HC	67	25	Kcal	759	HC	102	26	Kcal	654	HC	74
						Lip	16	Prot	32		Lip	21	Prot	33		Lip	25	Prot	31		Lip	24	Prot	38
JAIA FIESTA				Azalorea Bakailaoa piper gorriekin Edateko yogurra Coliflor Bacalao con pimientos rojos Yogur bebible				Porru esta espinaka krema Txahal xerra plantxan txanpiñoekin Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas (d) Filete de ternera a la plancha con champiñones Fruta fresca				Makarroiak tomatearekin (zd) Oilasko hegalak entsaladarekin Jogurta Macarrones con tomate (dc) Alitas de pollo con ensalada Yogur				Hegazti zopa fideoekin Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Sopa de ave con fideos Merluza en salsa verde Fruta fresca								
29	Kcal	691	HC	111	30	Kcal	717	HC	97															
	Lip	17	Prot	30		Lip	18	Prot	44															
Barazki paela Bakailaoa entsaladarekin Fruta freskoa Paella vegetal Bacalao con ensalada Fruta fresca				Brokolia patatekin Solomo freskoa piper gorriekin Fruta ur-zukuetan Brocoli con patatas Lomo fresco con pimientos rojos Fruta en almibar																				