



INSITU PRIVADO

07/01/2019 - 03/02/2019

COMIDA - HIPOCALORICO

7 PASTA CON TOMATE HAMBURGUESA CON KETCHUP FRUTA FRESCA	8 GARBANZOS ESTOFADOS FTE PAVO CON ENSALADA YOGUR DESNATADO	9 MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA HORNO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	10 CREMA DE VERDURAS LOCALES MUSLO DE POLLO CON ENSALADA YOGUR DESNATADO	11 LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL BACALAO EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA
14 ARROZ CON PIMIENTOS JAMON DE YORK CON ENSALADA FRUTA FRESCA	15 VAINAS CON PATATAS FTE PESCADO A LA RIOJANA YOGUR DESNATADO	16 ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES TORTILLA FRANCESA CON JAMON YORK Y ENSALADA FRUTA FRESCA	17 CREMA DE CALABAZA LOCAL PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR DESNATADO	18 GARBANZOS ESTOFADOS FTE PAVO CON CHAMPINONES FRUTA FRESCA
21 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	22 LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES BACALAO HORNO CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR DESNATADO	23 CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS REDONDO A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	24 MACARRONES CON TOMATE ALITAS DE POLLO HORNO CON ENSALADA YOGUR DESNATADO	25 SOPA DE AVE CON FIDEOS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA
28 PAELLA VEGETAL BACALAO HORNO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	29 BROCOLI CON PATATAS LOMO FRESCO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	30 ALUBIAS BLANCAS FTE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	31 CREMA DE VERDURAS LOCALES FTE POLLO CON SALSA DE TOMATE FRUTA FRESCA	1 PURRUSALDA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA YOGUR DESNATADO