



ASTELEHENA / LUNES		ASTEARTEA / MARTES		ASTEAZKENA / MIERCOLES		OSTEGUNA / JUEVES		OSTIRALA / VIERNES						
<b>3</b>	Kcal 913 Lip 22	HC 112 Prot 41	<b>4</b>	Kcal 736 Lip 18	HC 94 Prot 52	<b>5</b>	Kcal 866 Lip 31	HC 103 Prot 48	<b>6</b>		<b>7</b>	Kcal 783 Lip 26	HC 119 Prot 24	
Dilistak arroza integralarekin Hegaluze medailoia errioxar erara Fruta freskoa Lentejas con arroz integral Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca		Brokolia patatekin Indioilar gisatua jardinera erara Aihoria Brocoli con patatas Pavo guisado a la jardinera Natillas		Garbantzu erregosiak Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Garbanzos estofados Merluza en salsa verde Fruta fresca		JAIA  FIESTA		Makarroiak tomatearekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca						
Krema - Arraultz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur		Zopa - Arraina - Fruta Sopa - Pescado - Fruta		Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur				Entsalada - Haragi - Yogurra Ensalada - Carne - Yogur						
<b>10</b>	Kcal 818 Lip 42	HC 87 Prot 25	<b>11</b>	Kcal 806 Lip 15	HC 127 Prot 47	<b>12</b>	Kcal 731 Lip 25	HC 85 Prot 46	<b>13</b>	Kcal 665 Lip 22	HC 80 Prot 38	<b>14</b>	Kcal 844 Lip 30	HC 113 Prot 34
Bertako barazki krema Albondigak saltsan jardinera erara Fruta ur-zukuetan Crema de verduras locales Albondigas a la jardinera Fruta en almibar		Paella mixtoa Bakailaoa meniere eran Fruta freskoa Paella mixta Bacalao meniere Fruta fresca		Porrusalda Txahal gisatua barazki saltsan Jogurta Purrusalda Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur		Fideo zopa Oilasko izterra patata purearekin Fruta freskoa Sopa de fideo Muslo de pollo con pure de patata Fruta fresca		Indaba zuriak bertako barazkiekin Legatza palitoak entsaladarekin Edateko yogurra Alubias blancas con verduras locales Palitos de merluza con ensalada Yogur bebible						
Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur		Zopa - Hegazti - Esnekia Sopa - Ave - Lácteo		Krema - Arraina - Fruta Crema - Pescado - Fruta		Barazki - Arraultz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur		Pasta - Haragi - Fruta Pasta - Carne - Fruta						
<b>17</b>	Kcal 732 Lip 37	HC 73 Prot 28	<b>18</b>	Kcal 861 Lip 28	HC 118 Prot 34	<b>19</b>	Kcal 980 Lip 59	HC 79 Prot 37	<b>20</b>	Kcal 841 Lip 38	HC 113 Prot 21	<b>21</b>	Kcal 853 Lip 18	HC 128 Prot 49
Lekak patatekin Hanburgesa barazki saltsan Fruta freskoa Vainas con patatas Hamburguesa en salsa de verduras Fruta fresca		Dilista erregosiak Legatz arrautzaztatua entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas estofadas Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca		Bertako kui krema ogi txigortuarekin Odolostea tomate saltsan Jogurta Crema de calabaza local con picatostes Morcilla con salsa de tomate Yogur		Patatak errioxar erara Hegalaburrezko enpanadillak entsaladarekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca		Karakolilloak tomatearekin Oilasko petxuga azenario eta txanpiñoiekin Postre berezia Caracolillos con tomate Pechuga de pollo con zanahoria y champiñon Postre especial						
Pasta - Arraina - Yogurra Pasta - Pescado - Yogur		Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo		Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta		Barazki - Arraultz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur		Krema - Arraina - Fruta Crema - Pescado - Fruta						
<b>24</b>	Kcal 833 Lip 28	HC 116 Prot 36	<b>25</b>	Kcal 636 Lip 19	HC 79 Prot 37	<b>26</b>	Kcal 768 Lip 29	HC 95 Prot 35	<b>27</b>	Kcal 841 Lip 30	HC 89 Prot 61	<b>28</b>	Kcal 672 Lip 18	HC 83 Prot 49
Haragizko paella Legatz arrautzaztatua mahonesarekin Fruta freskoa Paella de carne Merluza a la romana con mahonesa Fruta fresca		Porru esta espinaka krema Solomo freskua piper gorriekin Jogurta Crema de puerros y espinacas Lomo fresco con pimientos rojos Yogur		Indaba gorriak bertako barazkiekin Solomo izterra entsaladarekin Arrautz frijituak patata frijituekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca		Makarroiak tomatearekin Oilasko izterra entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Macarrones con tomate Muslo de pollo con ensalada Quesitos la vaca que rie		Patatak saltsa berdean Indioilar gisatua jardinera erara Fruta freskoa Patatas en salsa verde Pavo guisado a la jardinera Fruta fresca						
Zopa - Haragi - Yogurra Sopa - Carne - Yogur		Patata - Arraina - Fruta Patata - Pescado - Fruta		Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur		Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta		Entsalada - Arraultz - Esnekia Ensalada - Huevo - Lácteo						
<b>31</b>	Kcal 750 Lip 23	HC 81 Prot 28												
Porrusalda krema Hegaluze medailoia errioxar erara Jogurta Crema de purrusalda Medallon de bonito a la riojana Yogur														
Arroza - Arraultz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta														