

# INSITU PRIVATUA | INSITU PRIVADO

07/05/2018 - 03/06/2018

COMIDA - HIPOCALORICA

|   |   |  |   |  |
|---|---|--|---|--|
| <b>7</b>  | <b>8</b>  | <b>9</b>   | <b>10</b>   | <b>11</b>  |
| DILISTAK ARROZAREKIN<br>INDIOILAR XERRA<br>PLANTXANTXANPINOIEKIN<br>FRUTA FRESKOA<br>LENTEJAS CON ARROZ<br>FTE PAVO A LA PLANCHA CON<br>CHAMPIÑONES<br>FRUTA FRESCA | PASTA BARAZKIEKIN<br>OILASKO IZTERRA<br>ENTSALADAREKIN<br>GAINGABETUA YOGURRA<br>PASTA CON VERDURAS<br>MUSLO DE POLLO CON<br>ENSALADA<br>YOGUR DESNATADO                                  | MISTA ENTSALADA<br>LEGATZA MENIERE ERAN<br>FRUTA FRESKOA<br>ENSALADA MIXTA<br>MERLUZA MENIERE<br>FRUTA FRESCA  | BERTAKO KUI KREMA<br>SOLOMO PLANTXA<br>FNTSAI ADARFEKIN<br>GAINGABETUA YOGURRA<br>CREMA DE CALABAZA LOCAL<br>LOMO PLANCHA CON<br>FNTSAI ADARFEKIN<br>YOGUR DESNATADO                    | TXITXIRIOAK BERTAKO<br>BARAZKIEKIN<br>BAKAILAOA LABEAN PIPER<br>GORRIEKIN<br>FRUTA FRESKOA<br>GARBANZOS CON VERDURAS<br>LOCALES<br>BACALAO HORNO CON<br>PIMIENTOS ROJOS<br>FRUTA FRESCA  |
| <b>14</b>   | <b>15</b>   | <b>16</b>  | <b>17</b>   | <b>18</b>  |
| LEKAK PATATEKIN<br>ATUN TORTILLA FRANTSESA<br>ENTSALADAREKIN<br>FRUTA FRESKOA<br>VAINAS CON PATATAS<br>TORTILLA FRANCESA DE ATUN<br>CON ENSALADA<br>FRUTA FRESCA    | INDABA TXURIAK BERTAKO<br>KALABAZAREKIN<br>TXAHAL XERRA<br>ENTSALADAREKIN<br>FRUTA FRESKOA<br>ALUBIAS BLANCAS CON<br>CALABAZA LOCAL<br>FTE DE TERNERA CON<br>ENSALADA<br>FRUTA FRESCA     | ARROZA TOMATEAREKIN<br>ARRAIN XERRA TXANPINOIEKIN<br>GAINGABETUA YOGURRA<br>ARROZ CON TOMATE<br>FTE PESCADO CON<br>CHAMPIÑONES<br>YOGUR DESNATADO                  | PORRU ETA ESPINAKA KREMA<br>TXERRI TXULETA LABEAN<br>JARDINERA ERARA<br>FRUTA FRESKOA<br>CREMA DE PUERROS Y<br>ESPINACAS<br>CHULETA DE CERDO AL HORNO<br>A LA JARDINERA<br>FRUTA FRESCA | DILISTA ERREGOSIAK<br>LEGATZA MARINEL SALTSAN<br>GAINGABETUA YOGURRA<br>LENTEJAS ESTOFADAS<br>MERLUZA EN SALSA MARINERA<br>YOGUR DESNATADO   |
| <b>21</b>   | <b>22</b>   | <b>23</b>  | <b>24</b>   | <b>25</b>  |
| PASTA ENTSALADA<br>SOLOMO FRESCO PLANTXAN<br>ENTSALADAREKIN<br>FRUTA FRESKOA<br>ENSALADA DE PASTA<br>LOMO A LA PLANCHA CON<br>ENSALADA<br>FRUTA FRESCA              | GARBANTZUAK BERTAKO<br>KUIAREKIN<br>OILASKO HEGALAK LABEAN<br>ENTSALADAREKIN<br>FRUTA FRESKOA<br>GARBANZOS CON CALABAZA<br>LOCAL<br>ALITAS DE POLLO HORNO CON<br>ENSALADA<br>FRUTA FRESCA | BARAZKI MENESTRA<br>TXAHAL BIRIBILKIA JARDINERA<br>ERARA<br>GAINGABETUA YOGURRA<br>MENESTRA DE VERDURAS<br>REDONDO DE TERNERA A LA<br>JARDINERA<br>YOGUR DESNATADO | INDABA ZURIAK<br>BAKAILAOA LABEAN PIPERREKIN<br>FRUTA FRESKOA<br>ALUBIAS BLANCAS<br>BACALAO HORNO CON<br>PIMIENTOS<br>FRUTA FRESCA  | BARAZKI KREMA<br>SOLOMOA ENTSALADAREKIN<br>GAINGABETUA YOGURRA<br>CREMA DE VERDURAS<br>LOMO CON ENSALADA<br>YOGUR DESNATADO  |
| <b>28</b>   | <b>29</b>   | <b>30</b>  | <b>31</b>   | <b>1</b>   |
| BROKOLIA BARATXURITAN<br>KARAKOLILLOAK<br>TOMATEAREKIN<br>GAINGABETUA YOGURRA<br>BROCOLI AL AJILLO<br>CARACOLILLOS CON TOMATE<br>YOGUR DESNATADO                    | DILISTA ERREGOSIAK<br>FRANTSES TORTILA<br>ENTSALADAREKIN<br>FRUTA FRESKOA<br>LENTEJAS ESTOFADAS<br>TORTILLA FRANCESA CON<br>ENSALADA<br>FRUTA FRESCA                                      | BERTAKO KUI KREMA<br>YORK URDAIAZPIKO<br>ENTSALADAREKIN<br>GAINGABETUA YOGURRA<br>CREMA DE CALABAZA LOCAL<br>JAMON DE YORK CON<br>ENSALADA<br>YOGUR DESNATADO      | BARAZKI PAELLA<br>BAKAILAOA LABEAN PIPER<br>GORRIEKIN<br>FRUTA FRESKOA<br>PAELLA DE VERDURAS<br>BACALAO HORNO CON<br>PIMIENTOS ROJOS<br>FRUTA FRESCA                                    | INDABA GORRIAK BERTAKO<br>BARAZKIEKIN<br>OILASKO PETXUGA<br>ENTSALADAREKIN<br>FRUTA FRESKOA<br>ALUBIAS ROJAS CON<br>VERDURAS LOCALES<br>PECHUGA DE POLLO CON<br>ENSALADA<br>FRUTA FRESCA |