

INSITU PRIVATUA | INSITU PRIVADO

02/04/2018 - 06/05/2018

COMIDA - HIPOCALORICO

2	3	4	5	6
JAIA FIESTA	PORRUSALDA KREMA TXahal XERRA TXANPINOI ETA AZENARIOEKIN FRUTA FRESKOA PORRUSALDA FTE TERNERA CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑON FRUTA FRESCA	PAELLA MIXTOA LEGATZ LABEAN PIPERREKIN GAINGABETUA YOGURRA PAELLA MIXTA MERLUZA HORNO CON PIMIENTOS YOGUR DESNATADO	INDABA TXURIAK BERTAKO KALABAZAREKIN TXERRI GIARRA LABEAN JARDINERA ERARA FRUTA FRESKOA ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA LOCAL GUIARRA DE CERDO AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA	BARAZKI MENESTRA FRANSES TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
9	10	11	12	13
PATATAK SALTSA BERDEAN FRANSES TORTILA TOMATEAREKIN FRUTA FRESKOA PATATAS EN SALSA VERDE TORTILLA FRANCESA CON TOMATE FRUTA FRESCA	GARBANTZU ERREGOSIAK INDIOILAR XERRA ENTSALADAREKIN GAINGABETUA YOGURRA GARBANZOS ESTOFADOS FTE PAVO CON ENSALADA YOGUR DESNATADO	PASTA TOMATEAREKIN LEGATZ LABEAN PIPER GORRIEKIN FRUTA FRESKOA PASTA CON TOMATE MERLUZA HORNO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA	BERTAKO BARAZKI KREMA OILASKO IZTERRA ENTSALADAREKIN GAINGABETUA YOGURRA CREMA DE VERDURAS LOCALES MUSLO DE POLLO CON ENSALADA YOGUR DESNATADO	DILISTAK ARROZA INTEGRALAREKIN BAKAILAOA MARINEL SALT SAN FRUTA FRESKOA LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL BACALAO EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA
16	17	18	19	20
PASTA PIPERREKIN YORK URDAIAZPIKO ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA PASTA CON PIMIENTOS JAMON DE YORK CON ENSALADA FRUTA FRESCA	LEKAK PATATAREKIN HEGALUZE MEDAILLOIA ERRIOXAR ERARA GAINGABETUA YOGURRA VAINAS CON PATATAS MEDALLON DE BONITO A LA RIOJANA YOGUR DESNATADO	INDABA GORRIAK BERTAKO BARAZKIEKIN YORK URDAIAZPIKOZKO FRANSES TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES TORTILLA FRANCESA CON JAMON YORK Y ENSALADA FRUTA FRESCA	BERTAKO KUI KREMA OILASKO BULARKIA ERROMATAR ERARA PIPER GORRIEKIN GAINGABETUA YOGURRA CREMA DE CALABAZA LOCAL PECHUGA DE POLLO CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR DESNATADO	GARBANTZU ERREGOSIAK INDIOILAR GISATUA TXANPIÑOIEKIN FRUTA FRESKOA GARBANZOS ESTOFADOS PAVO GUISADO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA
23	24	25	26	27
ARROZA TOMATEAREKIN FRANSES TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	DILISTAK BERTAKO BARAZKIEKIN BAKAILAOA PIPER GORRIEKIN GAINGABETUA YOGURRA LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES BACALAO HORNO CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR DESNATADO	PORRU ETA ESPINAKA KREMA TXahal BIRIBILKIA PERRETXIKOIEKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN OILASKO HEGALAK ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA MACARRONES CON TOMATE ALITAS DE POLLO HORNO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	HEGAZTI ZOPA FIDEOEKIN LEGATZA SALTSA BERDEAN GAINGABETUA YOGURRA SOPA DE AVE CON FIDEOS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR DESNATADO
30	1	2	3	4
BARAZKI PAELLA BAKAILAOA LABEAN ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA PAELLA VEGETAL BACALAO HORNO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	JAIA FIESTA	BERTAKO BARAZKI KREMA LEGATZA XERRA ENTSALADAREKIN GAINGABETUA YOGURRA CREMA DE VERDURAS LOCALES FTE DE MERLUZA CON ENSALADA YOGUR DESNATADO	INDABA ZURIAK OILASKO PETXUGA AZENARIO ETA TXANPIÑOIEKIN FRUTA FRESKOA ALUBIAS BLANCAS PECHUGA DE POLLO CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑON FRUTA FRESCA	PORRUSALDA FRANSES TORTILA ENTSALADAREKIN GAINGABETUA YOGURRA PURRUSALDA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA YOGUR DESNATADO