



# INSITU PRIVATUA | INSITU PRIVADO

05/02/2018 - 04/03/2018

COMIDA - HIPOCALORICA

<b>5</b> DILISTAK ARROZAREKIN INDIOILAR XERRA PLANTXAN TXANPIÑOIEKIN FRUTA FRESKOA  LENTEJAS CON ARROZ  FTE PAVO PLANCHA CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	<b>6</b> PASTA TOMATEAREKIN  TXAHAL BIRIBILKIA ENTSalADAREKIN GAINGABETUA YOGURRA  PASTA CON TOMATE  REDONDO DE TERNERA CON ENSALADA YOGUR DESNATADO	<b>7</b> PORRUSALDA  LEGATZA LABEAN  FRUTA FRESKOA  PORRUSALDA  MERLUZA HORNO  FRUTA FRESCA	<b>8</b> BERTAKO KUI KREMA  OILASKO IZTERRA ENTSalADAREKIN GAINGABETUA YOGURRA  CREMA DE CALABAZA LOCAL  MUSLO DE POLLO CON ENSALADA YOGUR DESNATADO	<b>9</b> IXITXIRIOAK BERTAKO BARAZKIEKIN PALOMETA PIPER GORRIEKIN  FRUTA FRESKOA  GARBANZOS CON VERDURAS LOCALES PALOMETA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA
<b>12</b> JATA    FIESTA	<b>13</b> LEKAK PATATEKIN  TXAHAL XERRA ENTSalADAREKIN FRUTA FRESKOA  VAINAS CON PATATAS  FTE DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	<b>14</b> ARROZA TOMATEAREKIN  FRANTSES TORTILA TXANPIÑOIEKIN GAINGABETUA YOGURRA  ARROZ CON TOMATE  TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑONES YOGUR DESNATADO	<b>15</b> PORRU ETA ESPINAKA KREMA  TXERRI TXULETA LABEAN JARDINERA ERARA FRUTA FRESKOA  CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS  CHULETA DE CERDO AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA	<b>16</b> DILISTA ERREGOSIAK  LEGATZA LAEBAN  FRUTA FRESKOA  LENTEJAS ESTOFADAS  MERLUZA HORNO  FRUTA FRESCA
<b>19</b> ESPIRALAK TOMATEAREKIN  OIASKO XERRA ENTSalADAREKIN FRUTA FRESKOA  ESPIRALES CON TOMATE  FTE DE POLLO CON ENSALADA  FRUTA FRESCA	<b>20</b> GARBANTZUAK BERTAKO KUIAREKIN SOLOMOA FRESKOA ENTSalADAREKIN FRUTA FRESKOA  GARBANZOS CON CALABAZA LOCAL LOMO FRESCO CON ENSALADA  FRUTA FRESCA	<b>21</b> BARAZKI MENESTRA  TAXAHAL XERRA JARDINERA ERARA GAINGABETUA YOGURRA  MENESTRA DE VERDURAS  FTE TERNERA A LA JARDINERA  YOGUR DESNATADO	<b>22</b> INDABA ZURIAK  BAKAILAOA LABEAN PIPERREKIN  FRUTA FRESKOA  ALUBIAS BLANCAS  BACALAO HORNO CON PIMIENTOS FRUTA FRESCA	<b>23</b> BARAZKI KREMA  FRANTSES TORTILA CON ENSALADA GAINGABETUA YOGURRA  CREMA DE VERDURAS  TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA YOGUR DESNATADO
<b>26</b> PORRUSALDA  PASTA ENTSalADA  FRUTA FRESKOA  PURRUSALDA  ENSALADA DE PASTA  FRUTA FRESCA	<b>27</b> DILISTA ERREGOSIAK  ATUN TORTILLA FRANTSESA ENTSalADAREKIN  FRUTA FRESKOA  LENTEJAS ESTOFADAS  TORTILLA FRANCESA DE ATUN CON ENSALADA FRUTA FRESCA	<b>28</b> BERTAKO KUI KREMA  OILASKO PETXUGA ENTSalADAREKIN  GAINGABETUA YOGURRA  CREMA DE CALABAZA LOCAL  PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA YOGUR DESNATADO	<b>1</b> BARAZKI PAELLA  BAKAILAOA PIPER GORRIEKIN  GAINGABETUA YOGURRA  PAELLA DE VERDURAS  BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR DESNATADO	<b>2</b> INDABA GORRIAK BERTAKO BARAZKIEKIN YORK URDAIAZPIKO ENTSalADAREKIN  FRUTA FRESKOA  ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES JAMON DE YORK CON ENSALADA FRUTA FRESCA