

# INSITU PRIVATUA | INSITU PRIVADO

01/01/2018 - 04/02/2018

COMIDA - HIPOCALORICA

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
JAIA      <b>FIESTA</b>	ARROZA URDAIAZPIKO EGOSIAREKIN  TXAHAL XERRA TXANPINOI ETA AZENARIOEKIN FRUTA FRESKOA  <b>ARROZ CON JAMON YORK</b>  <b>FTE DE TERNERA CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑON</b> <b>FRUTA FRESCA</b>	PORRUSALDA KREMA  LEGATZ LABEAN PIPERREKIN  GAINGABETUA YOGURRA  <b>CREMA DE PURRUSALDA</b>  <b>MERLUZA HORNO CON PIMIENTOS</b> <b>YOGUR DESNATADO</b>	INDABA TXURIAK BERTAKO KALABAZAREKIN  TXERRI GIARRA LABEAN JARDINERA ERARA FRUTA FRESKOA  <b>ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA LOCAL</b> <b>GUIARRA DE CERDO AL HORNO A LA JARDINERA</b> <b>FRUTA FRESCA</b>	BARAZKI MENESTRA  FRANTSES TORTILA  FRUTA FRESKOA  <b>MENESTRA DE VERDURAS</b>  <b>TORTILLA FRANCESA</b>  <b>FRUTA FRESCA</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
PATATAK SALTSA BERDEAN  TXAHAL BIRIBILKIA  FRUTA FRESKOA  <b>PATATAS EN SALSA VERDE</b>  <b>REDONDO DE TERNERA</b>  <b>FRUTA FRESCA</b>	GARBANTZU ERREGOSIAK  OILASKO HEGALAK ENTSALADAREKIN GAINGABETUA YOGURRA  <b>GARBANZOS ESTOFADOS</b>  <b>ALITAS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA</b> <b>YOGUR DESNATADO</b>	PASTA TOMATEAREKIN  LEGATZ LABEAN PIPER GORRIEKIN FRUTA FRESKOA  <b>PASTA CON TOMATE</b>  <b>MERLUZA HORNO CON PIMIENTOS ROJOS</b> <b>FRUTA FRESCA</b>	BERTAKO BARAZKI KREMA  OILASKO IZTERRA ENTSALADAREKIN GAINGABETUA YOGURRA  <b>CREMA DE VERDURAS LOCALES</b>  <b>MUSLO DE POLLO CON ENSALADA</b> <b>YOGUR DESNATADO</b>	DILISTAK ARROZA INTEGRALAREKIN BAKAILAOA LABEAN  FRUTA FRESKOA  <b>LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL</b> <b>BACALAO HORNO</b>  <b>FRUTA FRESCA</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
LEKAK PATATEKIN  YORK URDAIAZPIKO ENTSALADAREKIN  FRUTA FRESKOA  <b>VAINAS CON PATATAS</b>  <b>JAMON DE YORK CON ENSALADA</b>  <b>FRUTA FRESCA</b>	BARAZKI PAELLA  HEGALABURRA TOMATEAREKIN  GAINGABETUA YOGURRA  <b>PAELLA DE VERDURAS</b>  <b>ATUN CON TOMATE</b>  <b>YOGUR DESNATADO</b>	INDABA GORRIAK BERTAKO BARAZKIEKIN YORK URDAIAZPIKOZKO FRANTSES TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA  <b>ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES</b> <b>TORTILLA FRANCESA CON JAMON YORK Y ENSALADA</b>  <b>FRUTA FRESCA</b>	BERTAKO KUI KREMA  OILASKO BULARKIA PIPER GORRIEKIN  GAINGABETUA YOGURRA  <b>CREMA DE CALABAZA LOCAL</b>  <b>PECHUGA DE POLLO CON PIMIENTOS ROJOS</b>  <b>YOGUR DESNATADO</b>	GARBANTZU ERREGOSIAK  INDIOILAR GISATUA TXANPIÑOIEKIN  FRUTA FRESKOA  <b>GARBANZOS ESTOFADOS</b>  <b>PAVO GUISADO CON CHAMPIÑONES</b>  <b>FRUTA FRESCA</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
ARROZA TOMATEAREKIN  PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA  <b>ARROZ CON TOMATE</b>  <b>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA</b> <b>FRUTA FRESCA</b>	DILISTAK BERTAKO BARAZKIEKIN  PALOMETA PIPER GORRIEKIN  GAINGABETUA YOGURRA  <b>LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES</b>  <b>PALOMETA CON PIMIENTOS ROJOS</b> <b>YOGUR DESNATADO</b>	PORRU ETA ESPINAKA KREMA  TXAHAL BIRIBILKIA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA  <b>CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS</b>  <b>RREDONDO DE TERNERA CON ENSALADA</b> <b>FRUTA FRESCA</b>	PASTA TOMATEAREKIN  OILASKO HEGALAK ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA  <b>PASTA CON TOMATE</b>  <b>ALITAS DE POLLO CON ENSALADA</b> <b>FRUTA FRESCA</b>	HEGAZTI ZOPA FIDEOEKIN  LEGATZA SALTSA BERDEAN  GAINGABETUA YOGURRA  <b>SOPA DE AVE CON FIDEOS</b>  <b>MERLUZA EN SALSA VERDE</b> <b>YOGUR DESNATADO</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
BARAZKI PAELLA  BAKAILAOA LABEAN ENTSALADAREKIN  FRUTA FRESKOA  <b>PAELLA VEGETAL</b> <b>BACALAO CON ENSALADA</b>  <b>FRUTA FRESCA</b>	BROKOLIA BARATXURITAN  SOLOMOA ENTSALADAREKIN  FRUTA FRESKOA  <b>BROCOLI AL AJILLO</b> <b>LOMO FRESCO CON ENSALADA</b>  <b>FRUTA FRESCA</b>	PORRUSALDA  TXAHAL XERRA BARAZKI SALTSAN  GAINGABETUA YOGURRA  <b>PURRUSALDA</b> <b>FTE DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS</b>  <b>YOGUR DESNATADO</b>	INDABA ZURIAK  LEGATZA XERRA ENTSALADAREKIN  GAINGABETUA YOGURRA  <b>ALUBIAS BLANCAS</b> <b>FTE DE MERLUZA CON ENSALADA</b>  <b>YOGUR DESNATADO</b>	BERTAKO BARAZKI KREMA  INDIOILAR XERRA TOMATE SALTSAN  FRUTA FRESKOA  <b>CREMA DE VERDURAS LOCALES</b>  <b>FTE PAVO CON SALSA DE TOMATE</b>  <b>FRUTA FRESCA</b>